

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I

PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Identifikasi Masalah	7
1.3	Pembatasan Masalah	7
1.4	Perumusan Masalah	7
1.5	Tujuan Penelitian	8
1.5.1	Tujuan Umum	8
1.5.2	Tujuan Khusus	8
1.6	Manfaat Penelitian	8
1.6.1	Bagi Institusi	8
1.6.2	Bagi Peneliti	9

1.6.3	Bagi Fakultas/Jurusan	9
-------	-----------------------------	---

BAB II

KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1	Sikap Kerja Duduk	10
2.1.1	Sikap Duduk.....	10
	a. Posisi Duduk	10
2.1.2	Sikap Duduk yang Ergonomi	11
	a. Stabilitas Produk	12
	b. Kekuatan Produk.....	13
	c. Mudah Dinaik – Turunkan (<i>Adjustable</i>)	13
	d. Sandaran Punggung.....	13
	e. Fungsional.....	13
	f. Bahan Material	14
	g. Kedalaman Kursi.....	14
	h. Lebar Kursi.....	14
	i. Lebar Sandaran Punggung	14
	j. Bangku Tinggi.....	14
2.1.3	Kerja Duduk	14
	a. Duduk Bergantian dengan Berdiri dan Berjalan	16
	b. Ketinggian Kursi dan Sandaran Kursi Harus Disesuaikan.....	17
	c. Batasi Jumlah Kemungkinan Penyesuaian.....	18
	d. Memberikan Petunjuk Posisi Duduk yang Benar	18

e.	Karakteristik Kursi Secara Spesifik Ditentukan oleh Jenis Tugas	18
f.	Ketinggian Bekerja Bergantung pada Tugas.....	19
g.	Ketinggian Permukaan Kerja, Tempat Duduk, dan Kaki Harus Kompatibel	21
h.	Gunakan Sandaran Kaki jika Tinggi Pekerja Tetap.....	21
i.	Hindari Jangkauan Berlebihan	21
j.	Pilih Permukaan Kerja Miring untuk Membaca Tugas.....	21
2.1.4	Design Stasiun Kerja dan Sikap Kerja Duduk	24
2.1.5	Ergonomi Risk Assessment Method	35
a.	Metode RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>).....	35
b.	Metode OWAS (<i>Ovako Working Analysis System</i>)	38
c.	Metode REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>)	38
2.1.6	Pertimbangan Dalam Melakukan Sikap Kerja Duduk	39
2.1.7	Hubungan Manusia Bekerja Dengan Waktu.....	40
a.	Waktu Bekerja dan Istirahat	40
b.	Lamanya Bekerja.....	41
c.	Istirahat	42
2.2	Nyeri Leher	43
2.2.1	Nyeri.....	43
1.	Definisi Nyeri	43
2.	Fisiologi Nyeri.....	44
3.	Efek Membahayakan dari Nyeri.....	44
2.2.2	Anatomi dan Biomekanik Leher	53

2.2.3	Nyeri Leher	55
a.	Definsi Nyeri Leher.....	55
b.	Etiologi Nyeri Leher	62
c.	Patologi Nyeri Leher	64
d.	Tanda dan Gejala Nyeri Leher	64
e.	Klasifikasi Nyeri Leher	65
f.	Faktor Resiko Nyeri Leher.....	66
g.	Penatalaksanaan Nyeri Leher.....	70
2.3	Kerangka Berpikir	72
2.4	Kerangka Konsep	74

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	75
3.2	Jenis Penelitian.....	75
3.3	Populasi dan Sampel	75
3.3.1	Populasi	75
3.3.2	Sampel.....	76
3.4	Pengumpulan Data	76
3.4.1	Sumber Data	76
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	76
3.5	Analisis Data	84
1.	Teknik Mendeskripsikan Data	84
2.	Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....	84

3. Uji Normalitas Data	86
4. Uji Statistik.....	86
3.6 Hipotesis Statistik	89

BAB IV

HASIL PENELITIAN

4.1 Analisis Univariat	90
4.1.1 Gambaran Karakteristik Responden	90
1. Distribusi responden berdasarkan usia	90
2. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	91
3. Distribusi responden berdasarkan masa kerja	91
4.1.2 Variabel Dependen	92
1. Gambaran data berdasarkan variabel dependen (keluhan nyeri leher)	92
2. Total skor variabel dependen (keluhan nyeri leher)	92
4.1.3 Variabel Independen	93
1. Gambaran data berdasarkan variabel independen (sikap kerja duduk)	93
2. Total skor variabel independen (sikap kerja duduk)	93
4.1.4 Analisis Bivariat	100
1. Uji Normalitas Data	100
2. Uji Hipotesis	101

BAB V**PEMBAHASAN**

5.1	Karakteristik Responden	103
5.1.1	Umur	103
5.1.2	Jenis Kelamin	104
5.1.3	Masa Kerja	105
5.2	Analisis Keluhan Nyeri Leher	106
5.3	Analisis Sikap Kerja Duduk	107
5.4	Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Leher	109
5.5	Keterbatasan Penelitian	111

BAB VI**KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan	113
6.2	Saran	114

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**